

25.29.03.2022

MENIU SĂPTĂMÂNAL

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
ORA 08.00	Ceai de lamaie (200ml) Paine integrala cu crema de branza „Hochland”, masline si bastonase de castravete (40gr+30gr+ 20gr+15gr)	Lapte dulce (200ml) Tartine cu dulceata (20gr+15gr) Fulgi de porumb(30gr)	Ceai de portocala (200ml) Paine cu cascaval Paine cu sunca „Sisi” +bastonase de ardei rosu (40gr+30gr+20gr+15gr)	Orez cu lapte, vanilie si scortisoara(200ml+50gr)	Ceai de tei (200ml) Paine cu branza telemea + ½ ou+ rosii cherry(40gr + 30gr +30 gr+15gr)
ORA 10.00	Mix de fructe(150gr)	Banana (150gr)	Mix de fructe(150gr)	Banana(150gr)	Mix de fructe(150gr)
ORA 12.00	Ciorba de dovlecel (250ml) Orez „Basmati” si pulpa de pui dezosata la tava (150gr+80gr) Castravete murat(20gr) Paine integrala (40gr)	Ciorba ardelenasca de curcan (200ml+30gr)) Piure de cartofi cu parjoale moldovenesti (carne de porc cu vita) (150gr+80gr)+Fasiute de ardei capia copt(20gr) Paine integrala(40gr)	Supa cu galuste (200ml+30gr) Varza calita cu carne de porc la cuptor (150g+60gr) Paine integrala(40gr)	Ciorba de vita (200ml+30gr) Sote de mazare si morcov+piept de pui la cuptor (150gr+20gr+50gr) Paine integrala(40gr)	Supa de pui cu taitei (200ml+30 gr) Mancare de fasole verde cu piept de curcan(150gr+50gr) Paine integrala(40gr)
ORA 16.00	Iaurt+ Biscuiti	Mar	Portocala	Mar	Iaurt+ Biscuiti
CALORII	T.c.=1082 L= 21,33% P.= 18,10% G.= 59,17%	T.c.=991,18L= 21,53% P.=19,46% G.= 59,04%	T.c.=881,27L= 20,26% P.= 16,19% G.= 52,97%	T.c.=1038 L=22,54% P.=19,33% G.= 60,83%	T.c.=1016 L= 41,61% P.= 18,82% G.= 60,44%
DECIZIE NR.99/ 08.04.2022	NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuti în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuti în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, TELINĂ(ȘI RĂDĂCINA TELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.				

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
Dr. MARCU MIHAELA
medic medicină
medicină

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia