

01.05.04.2024

MENIU SĂPTĂMÂNAL

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
ORA 08.00	Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml) Paine integrala cu crema de brinza Philadelphia+masline+ ridiche de luna(40gr+30gr+15gr+15gr)	Lapte dulce 3,5%(200ml) Tartine cu dulceata(20gr+15gr) Biscuite Belvita(20gr)	Ceai de afine(200ml) Paine integrala cu sunca Sisi de curcan + masline verzi + ardei rosu (40 gr+30 gr+20 gr+15 gr)	Lapte dulce 3,5% cu melcisor(200 ml)	Ceai de lamaie(200ml) Paine cu cascaval +1/2ou +bastonase de castravete(40gr + 30gr +30 gr +15 gr)
ORA 10.00	Mix de fructe(150gr)	Banana(150gr)	Mix de fructe(150gr)	Banana(150gr)	Mix de fructe(150gr)
ORA 12.00	Ciorba taraneasca de porc (200 ml+30gr) Tocanita de legume+ pulpa de pui dezosata la tava (150gr +50gr) Gogosar murat(20gr) Paine integrala (40gr)	Ciorba de rosii cu legume si orez (250ml) Salata verde +ceapa verde+ridiche cu cotlet de porc la cuptor (150 gr+100gr) Paine integrala(40gr)	Bors moldovenese cu carne de vita (200ml+50gr) Mamaliguta cu branza si smantana(60gr+30gr+50gr) Paine integrala (20gr)	Supa din piept de pui (200ml +30 gr) Ardei umplut cu carne tocata de porc si vita (150gr+50gr) Paine integrala(40gr)	Ciorba de fasole boabe (200ml) Cartofi gratinati cu branza+piept de curcan la cuptor(200gr+50gr+80gr) Salata de varza alba + morcov(60gr) Paine integrala(40gr)
ORA 16.00	Iaurt + Biscuiti	Mar	Portocala	Mar	Iaurt +Biscuiti
CALORII	T.c.= 1111,73 L= 24,48% P.= 17,65% G.= 60,58%	T.c.= 810,27 L= 37,31% P.= 20,33% G.= 80,66%	T.c.= 936,18 L= 33,19% P.= 15,05% G.= 63,34%	T.c.= 1057,62 L= 31,03% P.= 16,42% G.= 59,26%	T.c.= 1485 L= 17,20% P.= 18,37% G.= 46,50%

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN.
Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
MARGAL MIHAELA
medic medicină generală
medicină de familie
cod 665742

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia