

## MENIU SĂPTĂMÂNAL

|                           | LUNI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MARTI                                                                                                                        | MIERCURI                                                                                                                                             | JOI                                                                                                               | VINERI                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ORA 08.00                 | Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml)<br>Paine integrala cu crema de brinza<br>Almette +1/2 ou si bastonase de castravete (40gr+30gr+ 35gr+15 gr)                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Budinca de gris(200ml)                                                                                                       | Ceai de capsuni(200ml)<br>Paine integrala cu muschi file +masline verzi+rosii cherry (40 gr+30 gr+20 gr+15 gr)                                       | Lapte dulce 200 ml<br>Tartina cu dulceata(20 gr +15 gr)<br>Cereale bicolore (30 gr)                               | Ceai de zmeura (200ml)<br>Omleta cu ceapa verde + bastonase de ardei(60gr+20gr+20gr)<br>Paine integrala(40gr)                                                                 |
| ORA 10.00                 | Mix de fructe(150gr)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Banana(150gr)                                                                                                                | Mix de fructe(150gr)                                                                                                                                 | Banana(150gr)                                                                                                     | Mix de fructe(150gr)                                                                                                                                                          |
| ORA 12.00                 | Ciorba taraneasca de pui cu legume (200 ml+30gr )<br>Pilaf de orez + pulpa de pui la tava (150gr +50gr )<br>Paine integrala (40gr)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Supa de pui (200ml +50gr )<br>Dovlecel umplut cu carne tocata de pui si cascaval (150 gr+60gr+30gr)<br>Paine integrala(40gr) | Ciorba de perisoare (200ml+30gr)<br>Budinca de macaroane cu branza telemea, ou si stafide la cuptor(150gr+30 gr+60gr+10gr)<br>Paine integrala (20gr) | Ciorba de vita cu zdrente de ou (200 ml +30 g)<br>Spanac cu pulpa de porc (150gr +50 gr)<br>Paine integrala(40gr) | Ciorba de fasole verde (200ml)<br>Cartofi cu ceapa si ardei la cuptor +piept de pui la grill (150gr+10gr+ 10gr+80gr)<br>Paine integrala(40gr)<br>Salată de varză alba (50 gr) |
| ORA 16.00                 | Iaurt + Biscuiti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Para                                                                                                                         | Portocala                                                                                                                                            | Mar                                                                                                               | Iaurt +Biscuiti                                                                                                                                                               |
| CALORII                   | T.c.= 1113,61 L= 25,11%<br>P.= 18,98% G.= 56,41%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | T.c.= 949,68 L= 23,82%<br>P.= 17,35% G.= 61,33%                                                                              | T.c.= 1084,55 L= 20,11%<br>P.= 17,17% G.= 58,92%                                                                                                     | T.c.= 1108,44 L= 27,24%<br>P.= 17,58% G.= 67,88%                                                                  | T.c.= L=<br>P.= G.=                                                                                                                                                           |
| DECIZIE NR.99/ 08.04.2022 | <b>NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN.</b><br><b>Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.</b> |                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |

ASISTENT:  
Florescu Loredana  
Pantilie Lavinia  
Stoica Daniela

DOCTOR:  
DR. MARCU MIHAELA  
medicină generală  
cod 905

DIRECTOR:  
Necula Adriana  
Lavinia