

MENIU SĂPTĂMÂNAL

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
ORA 08.00	Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml) Omleta cu sunca si cascaval la cuptor +bastonase de ardei(50gr+10gr+20gr+10gr) Paine integrala(40gr)	Lapte dulce 3,5% cu cacao(200ml) Tartine cu unt(20gr+15gr) Fulgi de porumb(30gr)	Ceai de zmeura (200ml) Paine integrala cu brinza telemea, 1/2 ou+rosii cherry (40gr+30gr+ 30gr+15gr)	Lapte dulce 3,5%(200ml) Cereale bicolore(30gr) Tartina cu dulceaata (20gr+15gr)	Ceai de lamaie (200ml) Paine cu cascaval + Sunca Sisi+Castravete(40gr + 30gr +30 gr+10gr)
ORA 10.00	Mix de fructe(150gr)	Banana (150gr)	Mix de fructe(150gr)	Banana (150gr)	Mix de fructe(150gr)
ORA 12.00	Supa de pui cu taitei (250ml) Sote din fasole fideluta si morcov+pulpa de porc la tava (150gr+50gr) Paine integrala (40gr)	Ciorba de vita(250ml) Piure de cartofi cu piept de pui la gratar (150gr+50gr) Paine integrala(40gr) Fasiute de ardei capia copt(20gr)	Ciorba de perisoare (200ml+30gr) Penne cu sos de rosii si cubulete din piept de pui(150gr+30ml+50gr) Paine integrala(40gr)	Ciorba de curcan (230ml) Orez cu legume+Peste „Salau” la cuptor (150gr+75gr) Paine integrala(40gr)	Ciorba de legume cu taitei fundite integrale(250ml) Cartofi natur cu unt si patrunjel verde+pulpa de pui la cuptor (150gr+80gr) Salată de varză alba (50gr) Pâine integrala(40gr)
ORA 16.00	Iaurt +Biscuiti	Mar	Portocala	Para	Iaurt +Biscuiti
CALORII	T.c.=1483 L=16,64% P.=12,66% G.=52,07%	T.c.=1087 L=23,97% P.=15,62% G.=65%	T.c.=1082,06 L=21,36% P.=15,12% G.=63,70%	T.c.=1313,71 L=17,50% P.=18% G.=43,65%	T.c.=1155,40 L=41,02% P.=17,75% G.=65%

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, TELINĂ(ȘI RĂDĂCINA TELINEI), MUȘTAR, LUPIN.
Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
Marcu Mihaela
medic medicină generală

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia