

MENIU SĂPTĂMÂNAL

LUNI

MARTI

MIERCURI

JOI

VINERI

ORA
08.00

Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml)
Paine integrala cu crema de branza
Almette +1/2 ou si bastonase de castravete
(40gr+30gr+ 35gr+15 gr)

Lapte dulce (200ml)
Tartine cu unt(20gr+15gr)
Fulgi de porumb(30gr)
Cereale bicolore

Ceai de zmeura (200ml)
Paine integrala cu muschi file
+masline verzi fara samburi
+rosii cherry (40 gr+30 gr+20 gr+15 gr)

Lapte dulce 200 ml
Tartina cu gem (20 gr +15 gr)
Cereale bicolore (30 gr)
Fulgi de porumb

Ceai de zmeura (200ml)
Paine cu cascaval +sunca
de curcan +bastonase de ardei (40gr + 30gr +35 gr +15 gr)

ORA 10.00

Mix de fructe(150gr)

Mix de fructe(150gr)

Mix de fructe(150gr)

Banana(150gr)

Mix de fructe(150gr)

ORA
12.00

Ciorba taraneasca de pui cu legume (220 ml+30gr)
Pilaf de orez +pulpa de pui la tava (150gr +50gr) + ardei copt
Paine integrala (40gr)

Supa de pui cu fidea(200 ml +30 g)
Dovlecel umplut cu carne de pui (150 gr+60gr)
Paine integrala(40gr)

Ciorba de perisoare (200ml+30gr)
Budinca de macaroane cu branza telemea si stafide la cuptor(150gr+30 gr+10gr)
Paine integrala (20gr)

Supa de aripioare (200ml +50 gr)
Paste Fusilli cu pulpa de porc si sos de rosii (150gr +30 gr+25gr)
Paine integrala(20gr)

Ciorba de fasole verde (200ml)
Cartofi cu ceapa si ardei la cuptor +piept de pui la grill (200gr+50gr)
Paine integrala(40gr)
Salată de varză alba (50 gr)

ORA 16.00

Iaurt + Biscuiti Belvita

Placinta cu branza dulce si stafide

Portocala

Mar

Iaurt +Biscuiti Picnic

CALORII

T.c.=1067 L= 27,87%
P.=17,32% G.= 74,153%

T.c.=944,35 L= 30,15%
P.=18,88% G.=63,03%

T.c.=1028,90 L= 19,40%
P.=12,78% G.= 62,92%

T.c.=13,27 L= 19%
P.= 7,39 G.= 48,19%

T.c.=1109 L= 41,25%
P.= 17,27% G.= 67,11%

DECIZIE
NR.99/
08.04.2022

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei,14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
DR. MARCU MIHAELA
medic medicină generală
medicină de familie
cod 605

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia