

2.

MENIU SĂPTĂMÂNAL

LUNI

MARTI

MIERCURI

JOI

VINERI

ORA
08.00

Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml)
Paine integrala cu Almette+ masline+ rosii cherry (40gr+20gr+ 20gr)

Lapte dulce cu pudra de roscove(200ml)
Tartine cu gem +biscuiti(20gr+15gr +20gr)

Ceai de zmeura (200ml)
Palne cu sunca de pui+branza +bastonase de ardei rosu(40gr+30gr+20gr+10gr)

Lapte dulce cu paste(200ml+30gr)

Ceai de lamaie (200ml)
Paine cu cascaval +1/2ou+Castravete(40gr + 20gr +30 gr+10gr)

ORA 10.00

Morcov+Mar(150gr)

Banana+ Kiwi (150gr)

Mar+Portocala(150gr)

Banana+Mandarina(150gr)

Para (150gr)

ORA
12.00

Ciorba taraneasca cu carne de pui (250ml)
Pilaf de orez cu pulpa de pui dezosata si castravete murat (150gr +80gr+ 30gr)
Paine integrala (40gr)

Supa cu galuste (250ml)
Plure de cartofi cu pulpa de porc la cuptor + rondele de sfecla rosie (150gr+80gr+30gr)
Palne Integrala(40gr)

Ciorba de vita(200ml+50gr)
Paine integrala(20gr)
Mamaliga cu branza si smantana(60gr+30gr+50gr)

Supa de pui cu taitei(250ml)
Mancare de mazare cu pulpa de pui(150gr+50gr)
Paine integrala(40gr)

Ciorba de fasole boabe(200ml)
Cartofi gratinati cu cascaval cu piept de curcan la cuptor(150gr+80gr+10gr)
Salata de rosii si castraveti
Paine integrala(40gr)

ORA 16.00

Iaurt natural +biscuiti Belvita 4/1kg

Kinder

Mar

Portocala

Iaurt cu biscuit Picnic

CALORII

T.c.= 1032,49 L= 32,75%
P.= 17,48% G.= 58,27%

T.c.= 1087,91 L= 28,01%
P.= 12,26% G.= 69,77%

T.c.= 847,06 L= 29,64%
P.= 18,15% G.= 69,18%

T.c.= 1078,96 L= 21,50%
P.= 14,36% G.= 53,95%

T.c.= 1373,43 L= 36,97%
P.= 18,59% G.= 45,58%

DECIZIE
NR.99/
08.04.2022

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN.
Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR
Mărcu Mihaela
medicină generală
medicină de familie
cod 51172

DIRECTOR
Necula Adrian
Lavinia