

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 29.01-02.02.2024

LUNI

MARTI

MIERCURI

JOI

VINERI

ORA
08.00

Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml)
Paine integrala cu brinza telemea si 1 ou, *Măslina 15gr.*
(40gr+30gr+ 60gr)

Lapte dulce cu pudra de roscove(200ml)
Tartine cu unt(20gr+15gr)
Fulgi de porumb(30gr)

Ceai de zmeura (200ml)
Omleta cu sunca si cascaval la cuptor +bastonase de ardei rosu(50gr+50gr+50gr+10gr)
Paine integrala(40gr)

Lapte dulce (200ml)
Cereale integrale(50gr)
Tartina cu dulceata de piersici(20gr+15gr)

Ceai de lamaie (200ml)
Paine cu cascaval + Sunca Sisi (40gr + 30gr +35 gr)
Cartofare 10gr.

ORA 10.00

Mandarina(100gr)
Portocala + Mar

Banana (100gr)

Feliute de mar,kiwi (100gr)

Banana (100gr)

Feliute de mar,para (100gr)

ORA
12.00

Supa de pui cu taitei (250ml)
Fasole fideluta cu legume si pulpa de porc la tava (150gr +50gr)
Paine integrala (40gr)

Ciorba de vita(250ml)
Piure de cartofi cu piept de pul la gratar (150gr+50gr)
Paine integrala(40gr)
Ardei capota murati 20g

Ciorba de perisoare (200ml+30gr)
Penne tricolore cu sos de rosii si piept de pui(150gr+30ml+50gr)
Paine integrala(40gr)

Ciorba de curcan (230ml)
Sote de brocoli si baby morcov+Peste „Salau” la cuptor (150gr+25gr)
Paine integrala(40gr)

Ciorba de porc cu taitei fundite integrale(250ml)
Cartofi natur cu unt si patrunjel verde+pulpa de pui la cuptor (150gr+50gr)
Paine integrala(40gr)
Salată devarză (50 gr)

ORA 16.00

Iaurt natura

Portocala

Iaurt Muller 8% grasime cu cuburi de ananas

Mar

Iaurt Bifidus

CALORII

T.c.=962,21 L= 34,21% cal din
P.= 23,43% G.= 20,07%

T.c.=1048,16 L= 25,59%
P.= 14,35% G.= 64,12%

T.c.=985,43 L= 21,82%
P.= 20,74% G.= 51,65%

T.c.=1054,15 L= 33,74%
P.= 14,87% G.= 61,00%

T.c.=934,17 L= 31,19%
P.= 17,08% G.= 42,67%

DECIZIE
NR.99/
08.04.2022

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuti în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuti în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
MARCU MIHAELA
medic medicină generală
medicină de familie
cod 665787

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia