

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 22.01-26.01.2024

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
ORA 08.00	Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml) Paine cu crema de branza „Almette,, si bastonase de ardei (40gr+25gr+10gr)	Gris cu lapte (225ml)		Ceai de fructe de padure cu lamaie (200ml) Paine cu sunca de pui + masline fara samburi (40gr+35gr+10gr)	Ceai de lamaie (200ml) Paine cu cascaval + rondele de castravete (40gr + 35gr + 10 gr)
ORA 10.00	Mar + morcov (80gr+50gr)	Banana (100gr)		Portocala (100gr)	Clementina (100gr)
ORA 12.00	Ciorba de legume cu tarhon (250ml) Orez basmati cu legume si pulpe de pui la tava (150gr + 80gr) Paine (80gr)	Supa taraneasca cu zdrente de ou (250ml) Ardei umplut cu carne in sos (120gr + 80gr + 20gr) Paine (80gr)		Ciorba de porc (250ml) Mamaliguta cu unt ,ou si branza (100gr+20gr+30gr +40 gr Paine (40gr)	Supa de curcan (250ml) Piure de cartofi cu pulpa de pui dezosata + ardei copt (150gr+70gr +20 gr)) Paine (80gr)
ORA 16.00	Prajitura de casa „Placinta cu mere” (80gr)	Kinder Delice (39gr)		Buseu cu gem (100gr)	Iaurt (125gr) +Biscuiti „Milka” (35gr)
CALORII	T.c.=1463,92 L=36,87% P.=22,43% G.=62,36%	T.c.=1393,05 L=21,36% P.=14,62% G.=69,87%	T.c.= L= P.= G.=	T.c.=11.13,61 L=51,05% P.=19,91% G.=59,06%	T.c.=974,45 L=24,06% P.=13,49% G.=60,52%

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ (ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
Dr. MIHAELA
Mărcuț
medic medicină generală
medicină de familie
cod 065

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia

