

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 18.12-22.12.2023

LUNI

MARTI

MIERCURI

JOI

VINERI

ORA
08.00

Ceai de fructe de padure cu lamiie[200ml]
Omleta cu ciuperci si paine (50gr+20gr+40gr)

Lapte dulce(200ml)
Tartina cu unt si miere(20gr+10gr+20gr)

Ceai de fructe de padure cu lamaie(200ml)
Tartina cu pateu de ficat + bastonase de ardei(20gr+20gr+10gr)

Orez cu lapte (250gr)

Ceai de plante (200ml)
Paine cu telemea + ½ ou (20gr+15gr+30gr)

ORA 10.00

Clementina (100gr)

Banana(100gr)

Mandarina(100gr)

Banana(100gr)

Portocala (100gr)

ORA
12.00

Ciorba de dovlecel (250ml)
Orez bazmatic cu legume + pulpa de pui dezosata la tava(150gr +70gr)
Paine(80gr)

Ciorba de aripioare(250ml)
Spaghete cu branza,ou si stafide(250gr)
Paine(40gr)

Supa de vita cu taitei (250ml)
Chiftelute de pui cu sos de rosii(80gr+20gr)
Paine (80gr)

Ciorba de fasole verde(250ml)
Tocanita de legume + carne de curcan la tava(200gr+80gr)

Supa de pui cu taitei (250ml)
Iahnie de fasole boabe + carne de porc la tava (200gr+80gr)
Paine(80gr)

ORA 16.00

Prajitura de casa -Placinta cu mere (80gr)

Magura+Mandarina (35gr+50gr)

Covrig cu susan(100gr)

Prajitura Kinder (35gr)

Biscuiti (35gr)

CALORII

T.c.= 1105 L= 23%
P.= 23% G.= 61%

T.c.= 2133 L= 27%
P.= 11% G.= 34%

T.c.= 1180 L= 39,60%
P.= 16,36% G.= 46,04%

T.c.= 1035,29 L= 25,32%
P.= 17,66% G.= 60,90%

T.c.= 2517 L= 26,43%
P.= 14,91% G.= 54%

DECIZIE
NR.99/
08.04.2022

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:

Marcu Mihaela
medic medicină generală
medicină de familie
cod 000000

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia

