

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 11.12-15.12.2023

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
ORA 08.00	Ceai de fructe de padure cu lamaie(200ml) Tartine cu crema de branza +ardei (40gr-25gr-20gr)	Gris cu lapte(225ml)	Ceai de fructe de padure cu lamaie(200ml) Omleta cu cascaval +rondele de castravete (50gr +20gr+10gr) :Paine(40gr)	Lapte dulce 3,5% (200ml) Cereale bicolore (30gr)	Ceai de plante (200ml) Piane cu sunca de curcan si masline(40gr+40gr+10g)
ORA 10.00	Clementina (100g))	Banana(100g)	Mandarina 100g)	Banana(100gr)	Portocala (100gr)
ORA 12.00	Ciorba de cartofi (250ml) Pilaf sarbesc cu ficatei de pui la cuptori 150g -70g) Piine(80g)	Ciorba de perisoare(250ml) Mamaliguta cu unt,ou si branza(100gr-15gr-30 gr +30gr) Piine(40g)	Supa de gaina cu taietei (250ml) Ardei umplut cu carne de porc in sos (150gr +70gr+20gr) Piine (80gr)	Ciorba de vita cu legume (250ml) Snitel de pui cu cartofi natur +gogosari acrii (100gr+80gr +20gr) Piine(80gr)	Supa de curcan cu zdrente de ou (250ml) Ostropel cu piept de pui(100gr+80gr) Piine (40gr)
ORA 16.00	Prajitura de casa –Placinta cu branza (80gr)	Barni + Mar (35gr-100gr)	Buseu cu gem(100g)	Prajitura Kinder (35gr)	Iaurt + biscuiti (125gr+35gr)
CALORII	T.c.=1309 L= 24,17% P.=19,37% G.=12,72%	T.c.=1687 L=34,67% P.= 10,57%G.=52,90%	T.c.=1579 L= 22,84% P.=218,15% G.=56,93%	T.c.=1566 L=34,80% P.=23,81% G.=25,29%	T.c.=2132 L= 20,21% P.= 13,09% G.=36,35%
DECIZIE NR.99/ 08.04.2022	NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuți în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuți în meniurile unității noastre: OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN GLUTEN, ȚELINĂ(ȘI RĂDĂCINA ȚELINEI), MUȘTAR, LUPIN. Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.				

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
Marcu Mihaela
DR. MARCU MIHAELA
medic medicină generală
medicină de familie

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia

