

MENIU SĂPTĂMÂNĂ 04.12-08.12.2023

LUNI

MARTI

MIERCURI

JOI

VINERI

ORA
08.00

Ceai de fructe cu lamiie(200ml)
Tartine cu Almette+masline(40 gr-
20gr-20gr)

Lapte dulce 3,5% (200ml)
Tartina cu gem(40 gr+20gr)
Biscuiti(20gr)

Ceai de fructe de padure cu
lamaie(200ml)
Piine cu sunca de pui si
bastonase de ardei(20gr
+20gr+10gr)

Lapte dulce 3,5%
+cacao(200ml)
Croasant cu unt(50gr)

Ceai de plante(200ml)
Piine cu cascaval+rondele
de
castravete(40gr+20gr+10g)

ORA 10.00

Mar (100g) +Morcov(50gr)

Banana(100g)

Struguri(100g)

Banana(100gr)

Para (100gr)

ORA
12.00

Ciorba taraneasca cu carne de pui
(250ml)
Pilaf de orez cu pulpa de pui
dezosata si castravete murat(150g
-80g -50g)
Piine(80g)

Supa cu galuste(250ml)
Piure de cartofi cu pulpa de
porc la cuptor si rondelle de
sfecla rosie(150gr-80gr-30
gr)
Piine(80g)

Ciorba de vita(250ml)
Paste pene cu piept de pui cu
sos(150gr +80gr+20gr)
Piine (40gr)

Supa de pui cu taitei
Alfabet (250ml)
Mincare de mazare cu
carne de
curcan(150gr+50gr)
Piine(80gr)

Ciorba de fasole
boabe(250ml)
Cartofii gratinati cu pulpa
dezosata la tava(150gr+50gr)
Piine (40gr)

ORA 16.00

Prajitura de casa -Negresa (80gr)

Mar+Corn cu gem(100gr-
35gr)

Buseu cu gem(100g)

Prajitura Kinder Delice(50gr)

Iaurt +biscuiti (125ml+35gr)

CALORII

T.c.=1363,47 L=29,11%
P.=18,47% G.=60,92%

T.c.=1309,56 L=25,50%
P.=17,60% G.=68,42%

T.c.=1404,41 L=15,04%
P.=23% G.=43,24%

T.c.=1160 L=20,32%
P.=15,56% G.=64,25%

T.c.=1303 L=36,12%
P.=22,75% G.=67,85%

DECIZIE
NR.99/
08.04.2022

NOTĂ: Conform Legii Europene referitoare la alergenii conținuti în alimente, vă facem cunoscuți cei 14 alergeni care pot fi conținuti în meniurile unității noastre:
OU, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE, PEȘTE, ARAHIDE, SOIA, SUSAN, DIOXID DE SULF, FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ, CEREALE CARE CONȚIN
GLUTEN, TELINĂ(ȘI RĂDĂCINA TELINEI), MUȘTAR, LUPIN.
Alimentele provin din produse refrigerate și din produse congelate.

ASISTENT:
Florescu Loredana
Pantilie Lavinia
Stoica Daniela

DOCTOR:
Dr. MARCU
Mădălina
medicină de familie
cod 666

DIRECTOR:
Necula Adriana
Lavinia